

Fumo, alcool e droga nella scuola, “scelta” consapevole

Relatore: M. Agostini

parte II



Lovere 24/4/2012 – Convitto Nazionale Cesare Battisti -

*Quando una
sostanza può essere
definita Droga?*

*Una sostanza può essere
definita droga quando:*

- crea dipendenza psicofisica*
- crea assuefazione*
- provoca cambiamenti del
comportamento e della percezione
della realtà in chi la assume*

Classificazione delle droghe dell'OMS

secondo gli effetti prodotti

Droghe depressive che riducono o calmano l'attività cerebrale: l'alcool, oppiacei, analgesici, sonniferi, tranquillanti, etc. (psicolettiche)

Droghe stimolanti, che stimolano e aumentano l'attività cerebrale: coca, cocaina, tabacco, khat, betel, amfetamine, antidepressivi, etc. (psicoanalettiche)

Droghe psichedeliche, causano alterazioni della percezione e della valutazione della realtà: mescalina, peyote, funghi allucinogeni, cannabis e sostanze sintetiche come LSD e MDMA. (psicodislettiche)

(1983)

***Perché si usano le
droghe?***

Alcuni perché...

- 1. Per sentirsi bene*
- 2. Perché gli altri lo fanno*
- 3. Per curiosità*
- 4. Per migliorare le proprie prestazioni*
- 5. Per farsi notare,*
- 6. Per apparire adulti*

Vediamoli...

- 1. Per sentirsi bene:** *piacere, euforia rilassamento, sembrano allontanare i problemi. In realtà cambiano la chimica cerebrale, con danneggiamento di fragili meccanismi ed innesco di problematiche più gravi con peggioramento della capacità di affrontare i problemi ed innesco di malattie*
- 2. Perché gli altri lo fanno:** *alcuni a torto ritengono che sia una cosa normale drogarsi, e che tutti o la maggior parte delle persone lo faccia*

vediamoli...

- 4. Per curiosità:** *voglia di provare, sperimentare...
se è vero che alcune droghe possono uccidere (cocaina, eroina, acidi) c'è chi dice che “ uno spinello non ha mai ucciso nessuno” non direttamente forse ma molti che fanno incidenti sono positivi alla cannabis, e l'incidente spesso è dovuto ad alterata capacità del Pz obnubilato dallo spinello*
- 5. Per migliorare le proprie prestazioni**
alcune droghe aumentano temporaneamente lo stato di lucidità del Pz ma poi ti lasciano più vuoto e spossato di prima con grande lentezza al recupero (es:anfetamine)

continuiamo...

- 5. Per farsi notare:** *per apparire interessanti, in realtà abbiamo visto che danneggiano loro stessi, limitano le loro capacità intellettive, le possibilità di sviluppo e apprendimento*
- 6. Per apparire adulti:** *non credo sia necessario spiegare.....*

altri perché...

- I. Tanto per provare...*
- II. Per essere figli...*
- III. Per far parte di un gruppo*
- IV. Per non essere sfigati, tagliati fuori*
- V. Perché non fanno male....*
- VI. Perché abbiamo bisogno dell'approvazione degli altri*

*Fondamentalmente perché chi le usa è un
INSICURO che NON PENSA*

*Perché le droghe
danno dipendenza?*

Secondo Voi....

Risposta molto semplice:

Perché agiscono sul

centro nervoso del

piacere.

*Questo spiega perché anche se
in alcuni casi provocano il
vomito o altri disturbi,
gli “interessati” ripetono
l’azione che ha procurato loro
piacere percepito a livello del
Sistema Nervoso Centrale*

Perché danno dipendenza?

***Danno dipendenza perché
l'organismo si abitua ad
esse e per ottenere lo stesso
effetto è necessario
aumentare la dose***

Ed ora veniamo alla parte pratica:

Qual è la droga più diffusa?

1. Eroina

2. Cocaina

*3. Allucinogeni-Psicostimolanti (ecstasy-
lsd- mescalina- psilocibina)*

4. Cannabis e derivati

5. Altre

La droga più diffusa è



l'Alcool



1. Costa poco

2. Si compra al supermercato e nei locali

3. Fa sballare

4. È tassata: droga di Stato



Un dato effettivo e le idee preconcelte

-Alcool: la più facile da comprare

**-Cannabis: la “più leggera” che “*non fa male*”
nell’accezione comune**

**-le Altre, quelle che rovinano gli “altri” ma
non noi**

cominciamo con

l'Alcool

L'alcool è una droga perché è:

- **una sostanza tossica e, come tutte le sostanze tossiche, ha effetti diversi a diversi dosaggi.**
- **I suoi effetti sono paragonabili a quelli di qualsiasi altra droga perché, al pari delle droghe, agisce sul Sistema Nervoso Centrale, creando**
 - **dipendenza psico-fisica,**
 - **assuefazione e**
 - **disturbi comportamentali anche molto gravi.**

Assunto in piccole dosi: ha effetti euforizzanti, disinibitori, e può avere anche effetti stimolanti o calmanti a seconda dei Pz.

La perdita delle inibizioni e dell'autocontrollo legato all'assunzione dell'alcool può portare a comportamenti aggressivi e in alcuni individui aumenta la predisposizione alla violenza o in altri casi a stati depressivi con pianto e crisi di disperazione

*In stato di **ebbrezza** la percezione della realtà è alterata, il coordinamento dei movimenti è disturbato, diminuiscono la capacità di valutazione, la prontezza di riflessi e la sensibilità al dolore.*

*In caso di pesante **ubriachezza** si comincia a strascicare la parola ed a barcollare, si diventa particolarmente loquaci o depressi e silenziosi, si parla da soli, si ride o piange senza motivo, si ha perdita della coordinazione.*

Possono comparire: il vomito, perdita della sensibilità e della memoria, grave difficoltà dell'equilibrio e turbe del comportamento.

Infine, si ha: perdita di coscienza con coma, depressione delle funzioni vitali (respiro, alterazione della termoregolazione, dell'equilibrio acido-base) che possono provocare la morte del Pz

Volete i dati precisi?

ALCOLEMIAg/l

EFFETTI

Euforia

0,5

Riduzione della visione laterale e della capacità di reazione agli stimoli sonori, luminosi ed uditivi. Disabilità di guida nel 25-30% dei conducenti.

0,6

Iniziali alterazioni dell'equilibrio.

0,7

Prolungamento dei tempi di reazione da 0,75 a 1,5 secondi.

Sanzioni: 0,5 – 0,8 g/l **Ammenda:** da 500 a 2000 euro

Sospensione patente: da 3 a 6 mesi

Arresto: non previsto

Volete i dati?

ALCOLEMIAg/l

EFFETTI

Stato di ebbrezza

0,8

Incapacità di adattamento all'oscurità.

0,9

Compromissione della valutazione di percezioni visive simultanee.

1,0 – 1,5

Iniziali disturbi psicomotori nella maggior parte delle persone.

Sanzioni: 0,8 – 1,5 g/l **Ammenda:** da 800 a 3.200 euro

Sospensione patente: da 6 mesi a 1 anno

Arresto: fino a 6 mesi

Volete i dati?

ALCOLEMIA g/l

EFFETTI

Stato di ubriachezza

1,5 – 2,0

Incoerenza, mancanza di autocritica, incoordinazione motoria, evidenti nell'80% delle persone. Ebbrezza evidente. Incapacità della valutazione delle distanze.

Sanzioni: 1,5-2,0 g/l

Ammenda: da 1.500 a 6.000 euro

Sospensione patente: da 1 a 2 anni

Arresto: da 3 mesi a 1 anno

Confisca del veicolo

ALCOLEMIA g/l

EFFETTI

Ubriachezza profonda

2,0 – 3,0 Insensibilità al dolore, diplopia, rallentamento grave dei riflessi, atassia, confusione mentale, vomito, incontinenza sfinterica

Alcolemia mortale

3,0 – 5,0 Soglia variabile da individuo a individuo; mancanza di sensibilità e di riflessi, stato di incoscienza, pericolo di morte per paralisi respiratoria

Sanzioni: 1,5-2,0 g/l > 1,5 **Ammenda:** da 1.500 a 6.000 euro

Sospensione patente: da 1 a 2 anni

Arresto: da 3 mesi a 1 anno

Confisca del veicolo

ultime 2 informazioni su alcool e guida:

Con la nuova normativa oggi se causate la morte di una persona in un incidente ed avete un tasso alcoolico elevato, potete essere incriminati per

Omicidio Volontario.

Tutte le pene sono maggiorate del 33 o del 50% se si dimostra la guida in stato di ebrezza alcoolica dalle ore 22.00 alle ore 07.00

Se incidente raddoppio delle sanzioni

L'intossicazione cronica da alcool causa danni molto gravi ed irreversibili per l'organismo.

L'uso cronico dell'alcool dal punto di vista psicologico porta a:

-Progressiva riduzione all'autocontrollo.

-Perdita della cura di sé

-Perdita del senso di responsabilità

-Incuria dei propri doveri

-Perdita dei valori che ci qualificano come Uomini

- Senso di vergogna ed insicurezza dell'interessato

L'ALCOLIZZATO SI VERGOGNA DI SE STESSO

L'intossicazione cronica da alcool causa danni molto gravi ed irreversibili per l'organismo.

L'uso cronico dell'alcool dal punto di vista biologico porta a:

- Malattie del fegato fino a cirrosi e cancrocirrosi***
- Varici esofagee (vene varicose all'interno dell'esofago) con emorragie***
- Neuropatie alcoliche***
- Allucinazioni (delirium tremens)***
- ed infine coma e morte***

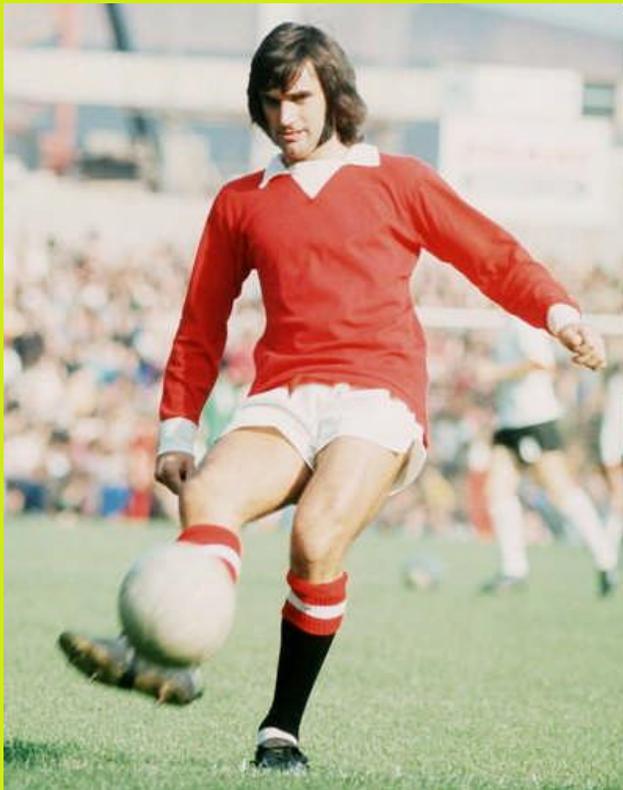
Georg Best un calciatore fantastico

- campione d'Europa 1967-68

- pallone d'oro 1968



Prima

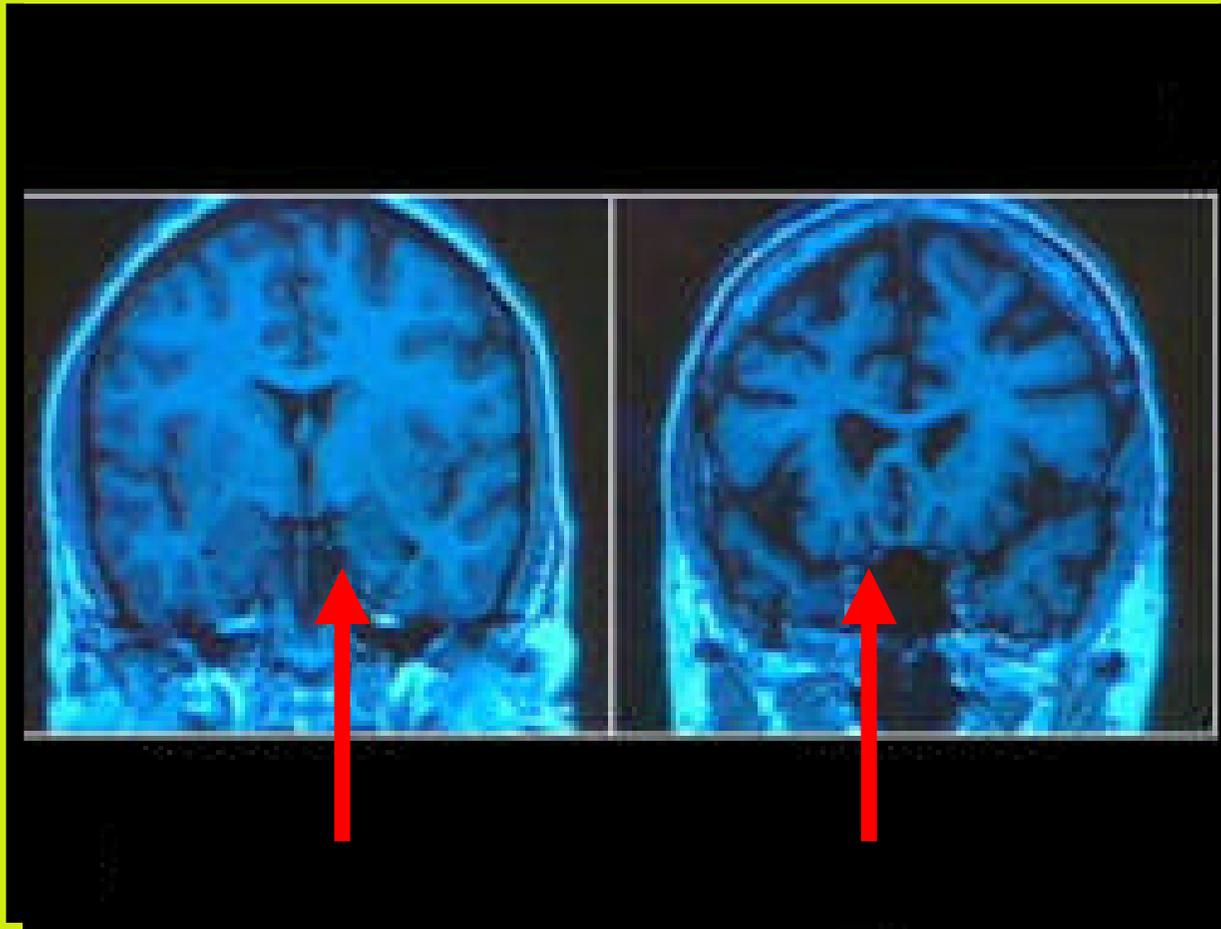


***Georg Best Dopo trapianto di fegato
dovuto alla “cura” alcool,
pochi giorni prima di morire
e il saluto della sua curva dopo la sua
Morte***



E i danni sul cervello sono visibili?

Giudicate Voi: RMN 2 uomini adulti stessa età 43 aa.



Normale

Etilista

L'alcool: perché è diffuso?

-Droga a basso costo

-Legale

-Facile da acquistare

-Perché con lei si “sballa” con facilità

Cos'è lo "sballo"

In soldoni grossolani una perdita della coscienza di sé, la sensazione temporanea di benessere ed allontanamento dei problemi

È diffuso lo Sballo da alcool?

Ad Esine: più di un ragazzo alla settimana arriva in stato di coma più o meno profondo

Tutti i ragazzi “sballati”

-Non ricordano ciò che hanno fatto, del tutto od in parte

-Compresi gli incidenti automobilistici a volte mortali

Tutti i conducenti incidentati con le nuove normative vanno incontro SALVO LORO RIFIUTO a:

-Test per alcoolemia

-Ricerca degli stupefacenti

Se rifiutano sono considerati positivi da subito.

Visione normale



Visione dopo abuso alcolico



L'alcool mi fa paura....

***Perché mi fa paura l'alcool ,
ve lo spiego con alcuni numeri
nella prossima diapositiva***

Dati sull'alcool Anno 2006(fonte WWW.ALCOLISTI.ORG)

- ***9.000.000*** gli Italiani con seri problemi
per l'alcool di cui...
- ***740.000*** i minorenni interessati
- ***61.000*** gli alcool dipendenti
- ***26.000*** i morti nell'anno
- ***9.000*** le morti evitabili riducendo
assunzione
- ***238.000*** gli incidenti di cui...
- ***126.140 = 53%*** positivi ad alcool

Domande?



Ne ho una anch'io:

Chi è?



È Amy Winehouse

Da “la Repubblica”

***L'errore di Amy Winehouse. E' stata morte
accidentale***

***I risultati dell'autopsia sul corpo dell'artista sono
stati resi pubblici. L'inchiesta è chiusa. L'autrice di
Rehab aveva nel sangue un tasso alcolemico
superiore di 4-5 volte al limite consentito. Nessuna
sostanza illegale. A ucciderla un overdose di alcolici
dopo un periodo di astinenza. Come sosteneva il
padre, Mitch***

Un'ultima annotazione sull'alcool

Alcuni dicono

“bevo per dimenticare i problemi”

***Ma vedete i problemi sono come gli
Stronzi, galleggiano e restano davanti ai
noi ed ai nostri occhi....***

***ed alla fine siamo solo più intronati e
meno capaci di affrontarli***

*Prima di passare oltre con la cannabis
voglio ricordarvi che in caso di minori
sono i genitori o i tutori a rispondere dei
danni e reati commessi dai figli*

*Vuol dire che se danneggiate qualcuno
possono vendere la casa di vostro padre
per ripagare i danni....*

***Bene, passiamo alla
Cannabis-Marijuana***

Lo “Spinello”...

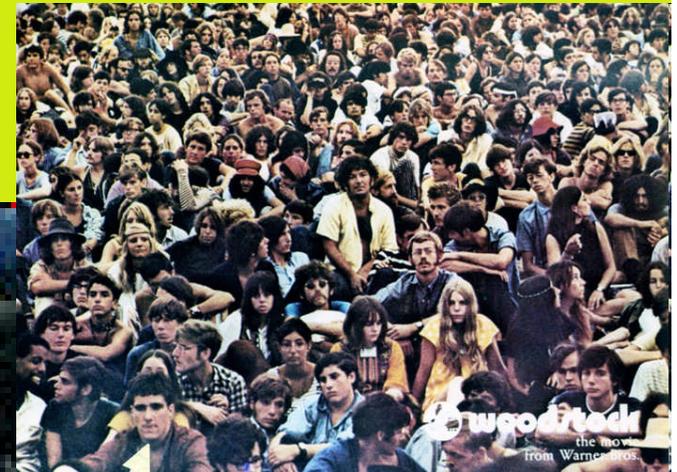


Fino agli anni '30 la cannabis veniva utilizzata liberamente negli USA come analgesico, antidepressivo. In Inghilterra era uno dei rimedi preferiti dalla regina per i dolori mestruali e l'astenia

Messa fuori legge nel 1937

***Negli anni '60 si diffuse nelle
comunità Hippy come droga
“ufficiale” assieme alla mescalina.***

Sapete cos'è questo?



1969 - Woodstock



Oltre 1.000.000 di ragazzi in nome della Pace e dell'Amore. Il più grande raduno hippy della storia: 3 giorni di musica (gratis), ma anche droga (spinelli, alcool, allucinogeni e altro)

Con i più bravi musicisti di allora

Joan Baez-Santana-Who- Joe Coker- Jimmy Hendrix- Janis Joplin - Jefferson Airplane – Crosby Still Nash & Young – Arlo Guthrie – Grateful Dead sono alcuni dei più famosi ed altri 22 gruppi



E in Italia?

1976: ...”*Che bello due amici una chitarra e lo spinello*”....



”Che bello col pachistano nero e con l’ombrello”...



Da “Una storia disonesta”
di Stefano Rosso scritta nel 1976

E’ la prima canzone che ha “incensato” lo spinello
Per quegli anni fu uno scandalo

***Lo “Spinello” o “Cannone” o Joint o
come preferite Voi
(fatto con hashish o
Cannabis
o marijuana)***



Nel comune sentire:

Droga “leggera”,

non pericolosa,

che non fa danno

*Da sempre lo “**SPINELLO**” è considerato non pericoloso, storiche le proteste e le lotte del deputato radicale on. Pannella per depenalizzare e legalizzarne l’uso*



*A tutt'oggi lo spinello non viene
percepito come pericoloso.*

*Gli utilizzatori vanno dai 12-13 anni ai
50 e più anni...*

*Una droga “trasversale” per tutte le
età*

Un tempo si distingueva tra droghe leggere e droghe pesanti e tale distinzione era presente anche nella legge DPR 309 del 1990, Ma...

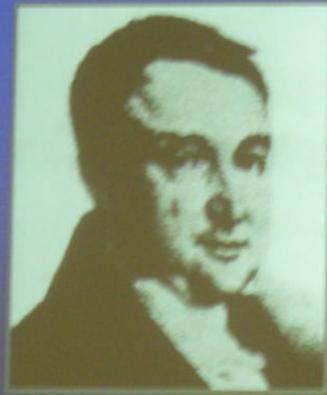
*Oggi non è più così, non esistono più le droghe “leggere” ma solo le droghe
legge 49 – 2006 del 21/2/2006
pubblicata sulla GU 27/2/2006
Perché vi chiederete Voi....*

Perché negli utilizzatori abituali:

- ***lo spinello dà dipendenza***
- ***causa sindromi depressive***
- ***causa psicosi e nei casi gravi***
- ***slatentizza la schizofrenia***

Questi disturbi psichici erano noti già nel 1800, noi li abbiamo ignorati...

Pensate che io racconti balle?:



*“Du Haschisch et de
l’aliénation mentale”*

Nel 1845 lo psichiatra Moreau de Tours (1804-84)
descrisse gli effetti della sostanza nel saggio *“sull’hashish
e la pazzia”*

Prese spunto dalle esperienze degli abusatori di hashish
per formulare la sua tesi dell’origine dei fenomeni deliranti

I dati reali dicono che:

- il 30% di chi usa abitualmente cannabis passa alle droghe “pesanti”

- il 99% di chi usa droghe “pesanti” ha iniziato con lo spinello

Gli effetti della cannabis:

***- difficoltà visive:** visione notturna, messa a fuoco (specie se in movimento); dello stato di vigilanza*

***- distorsione spazio-tempo:** reazioni rallentate agli stimoli, ansia, paranoia, difficoltà di giudizio (esempio valutare il tempo in cui arriverà l'auto che giunge a un incrocio) e coordinazione motoria*

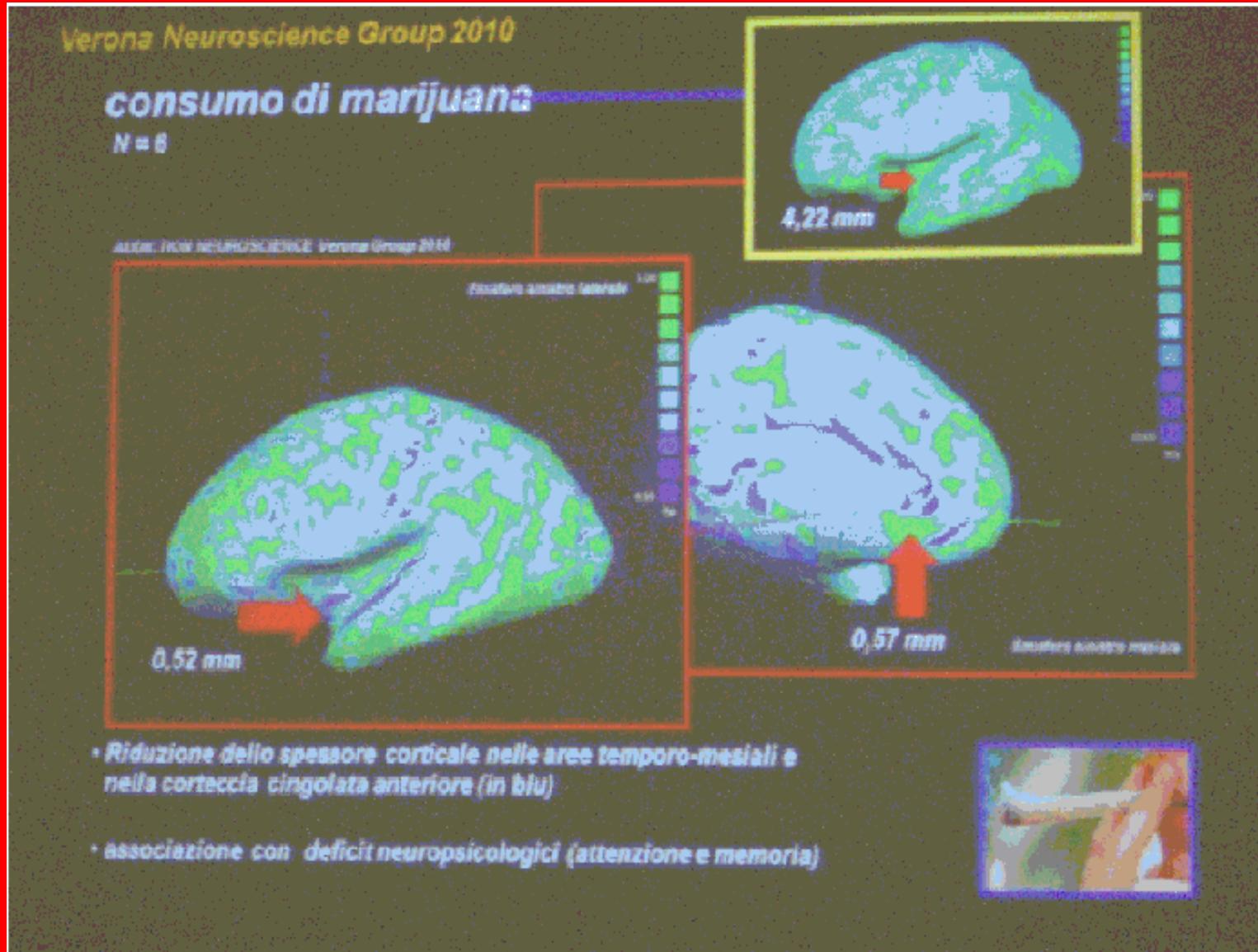
**POTENZIAMENTO DEGLI EFFETTI SE
ASSUNZIONE CONTEMPORANEA DI ALCOOL**

La Scienza ha dimostrato che:

***- l'uso continuativo di spinelli
comporta un assotigliamento della
corteccia cerebrale documentabile con
immagini RMN 3D***

-Come la prossima immagine

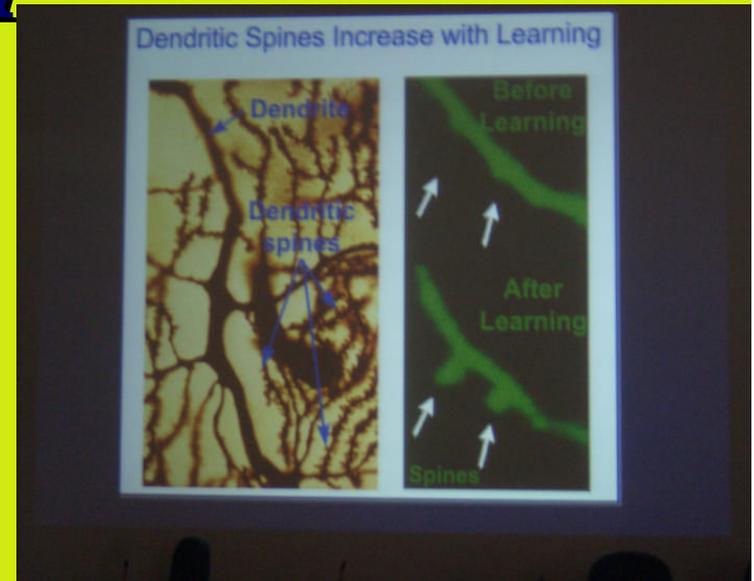
Ed il danno da cannabis a livello cerebrale si vede con la RMN?



Questo si traduce in termini di anatomia in:

Inibizione della crescita delle spine di cui abbiamo parlato nella prima parte, con riduzione della capacità di:

- 1. di apprendimento,***
- 2. memoria e***
- 3. problem solving***



Chi la usa:

- 1. Tende a ripetere l'atto nella ricerca del piacere: dipendenza*
- 2. Tende ad aumentare le dosi per assuefazione*
- 3. Subisce i danni da abuso di sostanza*
- 4. Si predispone a passare ad altre droghe*

Quanti la usano:

- *75.000.000 l'hanno provata in Europa*
- *24.000.000 in Italia*
- *4.000.000 la usano abitualmente in Europa*
- *20% dei ragazzi l'ha provata*

E per la guida?:

Visione normale

(l'immagine di prima)



Visione dopo abuso

di cannabis



E la legge cosa prevede?

Sanzione: da 1500 a 6000 €

Arresto : da 3 mesi ad 1 anno

***Sospensione della patente da 6 mesi ad un
anno***

***Come per l'alcool incremento pena di 200 €
dopo le 20.00 e prima delle 07.00***

Quanto sopra è valido per tutte le droghe

***Come per l'alcool i genitori rispondono dei
danni procurati dai figli minorenni***

Domande?



Bene passiamo alle “Pastiglie”

gli Allucinogeni

Gli Allucinogeni

-Naturali

-Sintetici

Naturali

- Cannabis → tetraidro cannabinoli (appena descritta)
- Marijuana → uguale alla cannabis (arbusto)
- Peyote → psilocibina, psilocina, mescalina (cactus)
- Cath → catinoni (arbusto)
- Coca → cocaina
- Acido Lisergico → calviceps purpurea fungo
parassita di grano e della segale

Sintetiche

- Lsd
- Anfetamine
- Cannabinoli sintetici
- Cathinoni

Naturali

• ***Peyote***: il principio attivo principale è la mescalina, che in dosi opportune permette di raggiungere tranquillità interiore fu sostituita da droghe sintetiche che avevano attività 100 volte più alta della mescalina estratto da un cactus



•*Peyote:*

Dopo 45 minuti/2 ore dall'inizio degli effetti (in base al dosaggio e alla purezza della sostanza) segue una seconda fase caratterizzata da allucinazioni sensoriali (visive, uditive, tattili e olfattive), sensazione di apertura della mente e contatto con l'universo. Generalmente l'esperienza dura da 4 a 8 ore, ma a dosaggi particolarmente elevati sono stati riportati casi di esperienze della durata di oltre 24 ore. Quando l'effetto finisce si possono percepire sensazioni di stanchezza e spossatezza fisica e mentale.

• ***Peyote***: Altri effetti fisici possono includere dilatazione delle pupille. nella stessa esperienza possono presentarsi perdite della consapevolezza del tempo e dello spazio, difficoltà nell'esprimersi, perdita anche per brevi tratti definitiva di memoria a breve o lungo termine (raro), visioni, sinestesie, euforia, senso di pace e benessere, percezione di maggiore profondità di pensiero, sensazioni definite "ultraterrene", empatia verso persone, animali, piante od oggetti circostanti come anche ansia, panico e stati passeggeri di paranoia o delirio.



khat



Cath: ha effetti amfetamino simile.

Principio attivo Iso-butilnitrito (popprs, oro liquido) Era legale in Inghilterra e veniva venduto in bottigliette nei sexy shops.

Effetti: Provoca euforia immediata e rilassamento con euforia, loquacità, prontezza nella risposta, sentimenti di empatia

Complicanze: Può causare perdita di coscienza, mal di testa, nausea, possono comparire ansia, paranoia, agitazione, stati psicotici e convulsioni; ipertermia, e attacchi di cuore legati a tachiacardia o aritmie). **Impotenza**

I rischi di effetti collaterali e complicanze gravi aumentano a dismisura nell'eventuale associazione con altre sostanze in particolare con l'acool (questo è valido anche per altre droghe)

Coca:



Coca:

Principio attivo: alcaloide della cocaina presente nelle foglie con una percentuale dallo 0.3 all'1.5 % in media 0.8%

Utilizzo: per alleviare stanchezza, fatica, fame i conquistatori spagnoli lo utilizzavano per aumentare la produzione di argento nelle miniere. Prima del loro arrivo utilizzata solo da sacerdoti e classi elevate (motivi religiosi rituali)

Assunzione: masticata per bocca

Acido lisergico

Derivato dall'Ergot che è un parassita della segale o del grano, è un fungo (ergot o claviceps purpurea) che appunto parassita il grano e la segale. Contiene acido lisergico responsabile delle allucinazioni o meglio alterate percezioni nei soggetti intossicati.

Nella storia emergono diversi usi e situazioni

Ergot

Noto agli antichi:

-gli Assiri lo avevano definito in una tavoletta:

“pustola nociva delle spighe di grano”

*- i Greci ne facevano uso divinatorio e filosofico con il nome di “Misteri Eleusini” per aprire la mente e ispirare la filosofia, probabilmente sotto forma di bevanda sacra: il **KIKEON***

Ergot(2)

Causa di intossicazione della popolazione che mangiava pane contaminato claviceps purpurea con effetti diversi:

- nel 1500 intossicazioni accidentali ispirarono il pittore Hyeronimus Bosch, si ritiene che i suoi quadri siano dipinti sotto l'influsso di questa droga



Ergot(3)

Causa di intossicazione della popolazione che mangiava pane contaminato dalla segale cornuta con effetti diversi:

-Nel 1692 nello stato del New England in seguito a probabile intossicazione cominciò la caccia alle streghe nel villaggio di Salem e in quelli vicini, che culminò con: 19 esecuzioni; 55 torturati; 150 imprigionati; 200 accusati di stregoneria

Ergot(4)

- nel 1582:il primo uso medico descritto in letteratura per facilitare il parto ma presto abbandonato perché dosi sbagliate peggioravano le contrazioni uterine, (difficoltà nel maneggiarlo).*
- Negli anni '50 –'60 uso nelle terapie psichiatriche e per disassuefare gli alcolisti*
- Dal 2009 studio in corso in Svizzera per valutarne l'impiego nei malati terminali di cancro "Contro il panico e l'angoscia del confronto con la morte"*

Ergot

-Effetti: perdita di consapevolezza e lucidità psichiche, (c'è chi si butta dalla finestra convinto di volare) contrazioni uterine, aumento della temperatura del corpo, elevati livelli di zucchero nel sangue, secchezza della bocca, orripilazione dei peli, sensazioni anomale della temperatura corporea (caldo e freddo), aumento del ritmo cardiaco, trisma, forte sudorazione, dilatazione delle pupille (midriasi), produzione di muco, alterazioni del sonno. Crampi e tensione muscolare

Ergot

- Meccanismo d'azione: agisce su diversi tipi di recettori: dopamina, serotonina e adrenocettori.*
- Non è chiaro come produca le allucinazioni*

Sintetiche

L'LSD (dietilamide-25 dell'acido lisergico)

è una fra le più potenti sostanze psichedeliche conosciute.

Una dose di 25 µg (1 µg=1/1000 di mg) può causare alterazioni della percezione e dell'umore per più di 10 ore.

Non causa tipicamente "allucinazioni" in senso proprio, ma amplificazioni dei sensi e distorsioni della percezione della realtà.

L' LSD

E' una delle droghe più antiche e studiate

Storia:

- Sintetizzato nel 1938 dai laboratori Sandoz oggi (Novartis)*
- Utilizzato dapprima per ricerca*
- Poi per la terapia di: schizofrenia , alcoolismo, depressione ed infine nell'autismo*
- Successivamente come siero della verità*
- Infine ritirato dal commercio per gli abusi sempre più frequenti a scopo ludico*

L' LSD

Danni:

Psicosi: a volte temporanee a volte permanenti. non si sa se la provoca o se manifesta situazioni latenti.

Dipendenza : già alla prima somministrazione

Assuefazione : la seconda somministrazione dose doppia o tripla, nelle successive anche 20-30 volte la prima dose

L' LSD

Effetti psicologici alterazione della coscienza, perdita di consapevolezza e lucidità, riduzione dei riflessi psico-fisici, alterazioni nella memoria a breve e lungo termine, impossibilità di concentrazione, difficoltà di eloquio o eloquio smodato

L' LSD

Effetti ricercati: sensazione di intensa beatitudine, euforia, allucinazioni visive e sensoriali, distorsione della consapevolezza del tempo, dello spazio e del sé, percezione intensificata di suoni, colori, odori e sapori

L' LSD

Effetti indesiderati: cambio di stato d'animo con estrema facilità, depressione, in caso di "cattivo viaggio", ansia e panico. In certi casi si verificano delle sinestesie, queste sensazioni possono causare ansia nell'intossicato per il loro fortissimo impatto emotivo e rivelatorio I bad trip e i flashback sono alcuni dei rischi dell' LSD. In alcuni utilizzatori di LSD possono essere slatentizzati disturbi mentali quali schizofrenia o depressione

L' LSD

*Effetti indesiderati: I flashback (detti volgarmente ritorni d'acido): consistono nel riprovare improvvisamente la stessa sensazione dell'intossicazione, incluse le allucinazioni, pur senza aver assunto la droga da tempo (talvolta anni)
Non è ancora chiaro cosa provochi questi flashback*

L' LSD

Per questa droga ha grande importanza la preparazione “del Viaggio” e la scelta del luogo dove farlo: le sensazioni provate all’atto dell’assunzione vengono amplificate, se siamo agitati o sotto stress, avremo con molta probabilità, incubi terribili e situazioni sgradevoli.

I suoni i rumori possono scatenare a seconda del tipo e dell’impatto sul nostro sistema neurologico sensazioni gradevoli o estremamente sgradevoli.

Sintetiche

MMDA

•La sensazione prevalente è di calma e di serenità. La percezione delle degli altri e degli eventi viene accentuata mentre le reazioni negative vengono allontanate dalla coscienza e sostituite da un'accettazione incondizionata. La gioia provata sembra dipendere dal fatto che siamo vivi e non dalla realtà circostante

•***DOM*** (*dimetosi4metil anfetamina*) ***più nota come STP***
da serenità, tranquillità e pace

Sintetiche

Con il tramonto degli Hippy e l'avvento degli yuppies (i rampanti dell'economia) si cercarono droghe che oltre ad amplificare la percezione del sé aumentassero la lucidità.

Si affermarono:

MDMA: Ecstasy anni '80-'90

MDEA: Eve

MDA: Love drug

MDMA: Ecstasy anni '80-'90

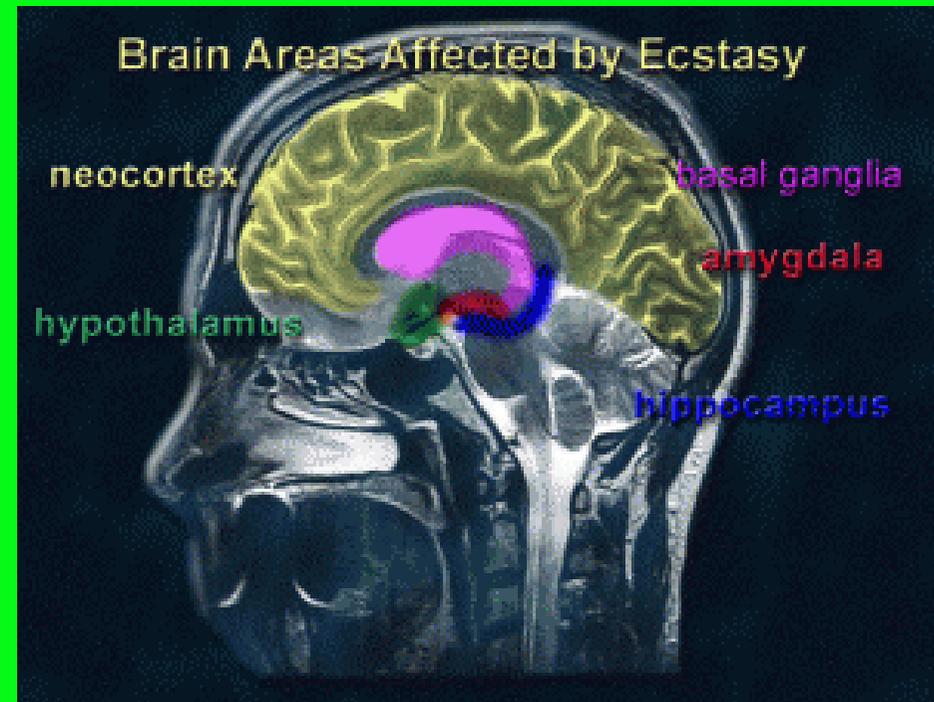
In questa immagine potete

*vedere le aree cerebrali
del piacere interessate
dall'attività della droga.*

*Simili all'ecstasy sono le
Altre metanfetamine*

MDEA: Eve

***MDA: Love drug , speed of lovers,
hug-drug***



MDMA: Ecstasy anni '80-'90

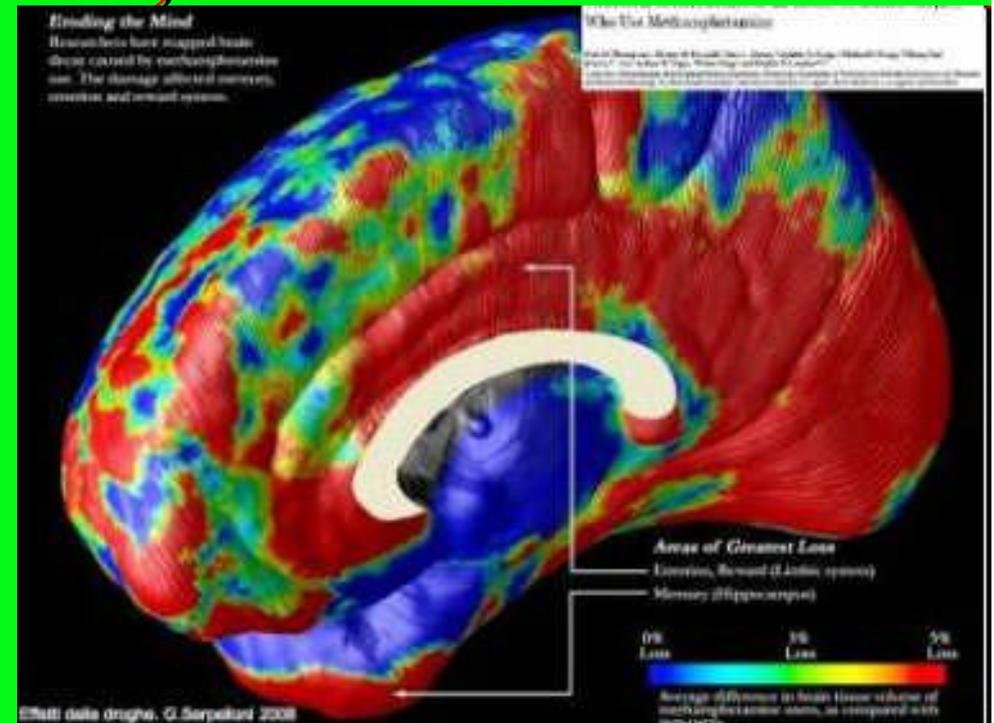
Ed in questa immagine potete vedere le aree cerebrali danneggiate in rosso,

Con una Perdita del 5% della sostanza cerebrale

Le droghe sono le stesse Anfetamine sintetiche

MDEA: Eve

MDA: Love drug , speed of lovers, hug-drug



Torniamo all'Ecstasy

Sensazioni provate: una sensazione di perfezione, l'universo è bello e buono, pace e gioia diffuse sintonia con l'altro, rimozione delle barriere emotive e comunicative, facilità di parola, intensificazione delle percezioni sensoriali

Proseguiamo con l'Ecstasy

Distorsioni Percettive: maggiore sensibilità verso le proprie emozioni, un aumento del sentimento di intimità con gli altri, spensieratezza, tranquillità, affabilità, felicità, euforia, fiducia negli altri, disponibilità ed apertura mentale, loquacità

Torniamo all'Ecstasy

Conseguenze: diminuzione dell'aggressività
modificazione nell'espressione verbale
consapevolezza di ricordi precedentemente
inconsci diminuzione delle ossessioni,
impulsività, compulsività, ansia aumento della
libido

→ possibilità di perdere il controllo e fare sesso
senza rendersene conto, senza usare protezioni,
di subire abusi da persone senza scrupoli

Morti : 3 nel 2008

Sintetiche

- **Cannabinoli sintetici** (GHB JWH 018; JWH 073; JWH 200; JWH 250) nomi commerciali: ecstasy liquida, liquid X, easy la Y.

- GHB è la droga dello stupro, in quanto provoca un completo rilassamento ed addormentamento di chi lo assume e non lascia ricordo di quanto fatto: le ragazze spesso si ritrovano per strada stordite, doloranti, dopo aver subito violenza.

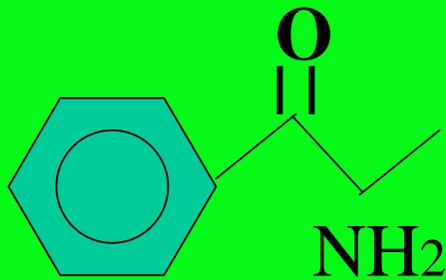
- Inodore ha gusto salato quando sciolto nelle bevande

Progressiva diffusione dopo il 2008 con molte altre sostanze nuove comparse negli ultimi 2-3 anni

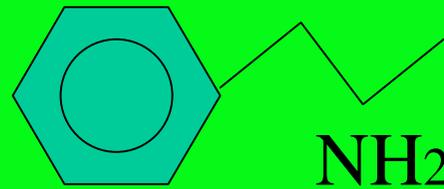
- **Catinoni: MEPHEDRONE**, (nomi commerciali: crystal meth, burn, khat, miraa) nel 2008 –2009 segnalati i primi casi in Italia.

***Mephedrone:** (m-cat, miaow-miaow)*

Cos'è: è una “**designer drug**” ovvero una droga progettata a tavolino aggiungendo dei gruppi chimici ad una sostanza nota, agisce per affinità per farvi capire è più semplice mostrarvi il disegno della molecola



Catinone



Anfetamina



acquistabile fino a pochi mesi fa in internet, ha causato la morte di 27 ragazzi in Inghilterra in meno di un anno

Mephedrone: (m-cat, miaow-miaow)

Perché si realizza una designer drug?

perché fino a pochi mesi fa veniva posta fuori legge ogni singola molecola, una nuova molecola non contemplata nell'elenco era permessa e quindi poteva essere venduta regolarmente fino ad adeguamento della legge, ora in Italia si pongono fuori legge le molecole appartenenti ad un gruppo / classe. Dall'individuazione al provvedimento legale il tempo si è più che dimezzato.

Mephedrone: (*m-cat, miaow-miaow*)

Effetti Ricercati: loquacità, sicurezza soggettiva, euforia, prontezza nella risposta, sentimenti di empatia nei confronti del prossimo

Effetti Collaterali Indesiderati:

Psichici: paranoia, ansia, agitazione, crisi di panico, stati psicotici,

Legati al Sistema Nervoso Simpatico: ipertermia, tachiacardia o aritmie (possibile la morte), convulsioni e

Nell'uso cronico: impotenza

Sintetiche recenti

- **Catinoni (Butilone, metiletcatinone, meylendiossiprovalerone fratelli e cugini del mephedrone)** (nomi commerciali: crystal meth, burn, khat, miraa) nel 2009 –2010 segnalati i primi casi in Italia.

L'LSD (dietilamide-25 dell'acido lisergico)

è una fra le più potenti sostanze psichedeliche conosciute.

Una dose di 25 µg (1 µg=1/1000 di mg) può causare alterazioni della percezione e dell'umore per più di 10 ore.

Non causa tipicamente "allucinazioni" in senso proprio, ma amplificazioni dei sensi e distorsioni della percezione della realtà.

L' LSD

Storia:

- Sintetizzato nel 1938 dai laboratori Sandoz oggi (Novartis)*
- Utilizzato dapprima per ricerca*
- Poi terapia di: schizofrenia , alcoolismo, depressione ed infine nell'autismo*
- Successivamente come siero della verità*
- Infine ritirato dal commercio per gli abusi sempre più frequenti*

Torniamo per poco a “vecchie droghe”

- Cocaina



- Eroina



Cocaina ed Eroina

Entrambe possono essere
iniettate in vena o inalate:

Sniffata la prima



Fumata la seconda



Eroinomani e Cocainomani



Cocaina

Effetti: Rende chi la usa euforico, energico, disposto alla conversazione e mentalmente attento alle sensazioni visive, uditive e tattili può anche diminuire temporaneamente il bisogno di mangiare e dormire. L'effetto è di breve durata
Da 5 a 40 minuti → incremento progressivo delle assunzioni

Effetti collaterali: contrazione dei vasi sanguigni (→ possibile impotenza, ne ho visto un caso di persona in un ragazzo di 21 anni), dilatazione delle pupille, aumento della temperatura corporea, del ritmo cardiaco e della pressione sanguigna

In rari casi l'uso di cocaina già alla prima volta può causare una **MORTE** improvvisa. La morte per cocaina è legata ad un arresto cardiaco (per infarto o aritmia) od a convulsioni seguite da blocco respiratorio.

Cocaina

Effetti: Finito l'effetto il Paziente diviene irritabile, depresso,

ricerca nuovamente le sensazioni provate e di conseguenza ripete l'assunzione (**dipendenza**) ed....

è costretto ad aumentare progressivamente le dosi per cercare di ottenere l'effetto della prima assunzione (**assuefazione**)

Cocaina

L'uso prolungato come detto conduce ad assuefazione e all'aumento delle dosi assunte, questo fatto rende possibili comportamenti strani, insensati talvolta violenti, inoltre i consumatori possono accusare tremori, crisi di tachicardia, ansia, vertigini, spasmi muscolari, paranoia e psicosi

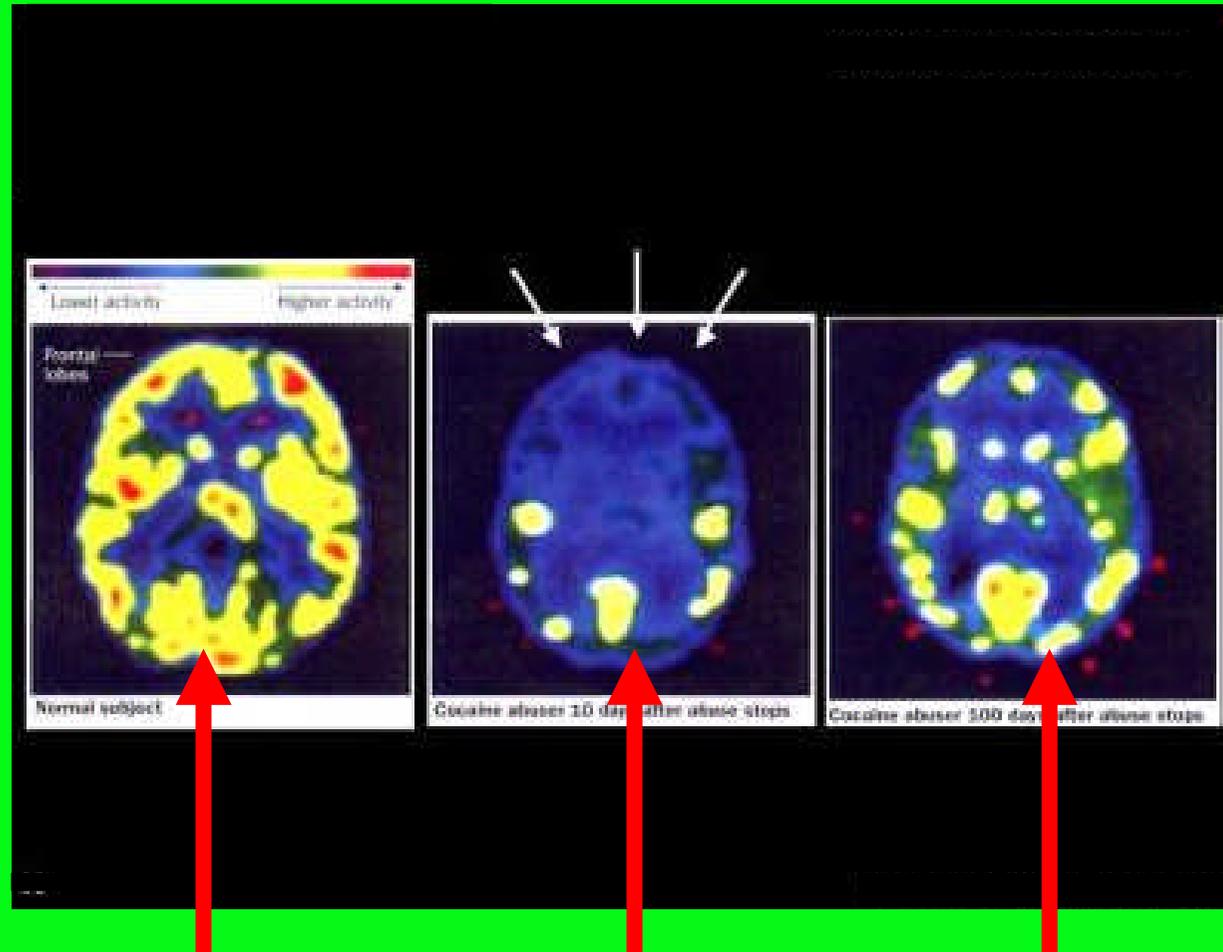
È possibile una reazione tossica molto simile a quella prodotta dall'avvelenamento dalle **anfetamine**.

Meccanismo d'azione: inibisce il reuptake di un mediatore chimico cerebrale a livello di un centro del piacere che restando in circolo dà la sensazione di euforia e benessere

Morti : 37 nel 2008

Cocaina: e i danni cerebrali?

3 immagini RMN: in giallo la parte attiva del cervello



normale - 10 gg sospensione - 100 gg sospensione

Cocaina ed altre Droghe

Craving: è un fenomeno particolare legata alla sensazione del piacere, il cervello ricorda la sensazione provata utilizzando la cocaina e/o altre droghe ed a distanza di anni spinge il Paziente a ripetere i gesti che avevano procurato piacere, per cui una persona disintossicata, non tossicomane né tossicodipendente, non più assuefatta viene spinta con forza irresistibile dal suo cervello a drogarsi nuovamente

N.B.:

**IN INDIVIDUI PREDISPOSTI BASTA UNA SOLA
ASSUNZIONE PER SCATENARE TUTTO QUESTO
CASINO**

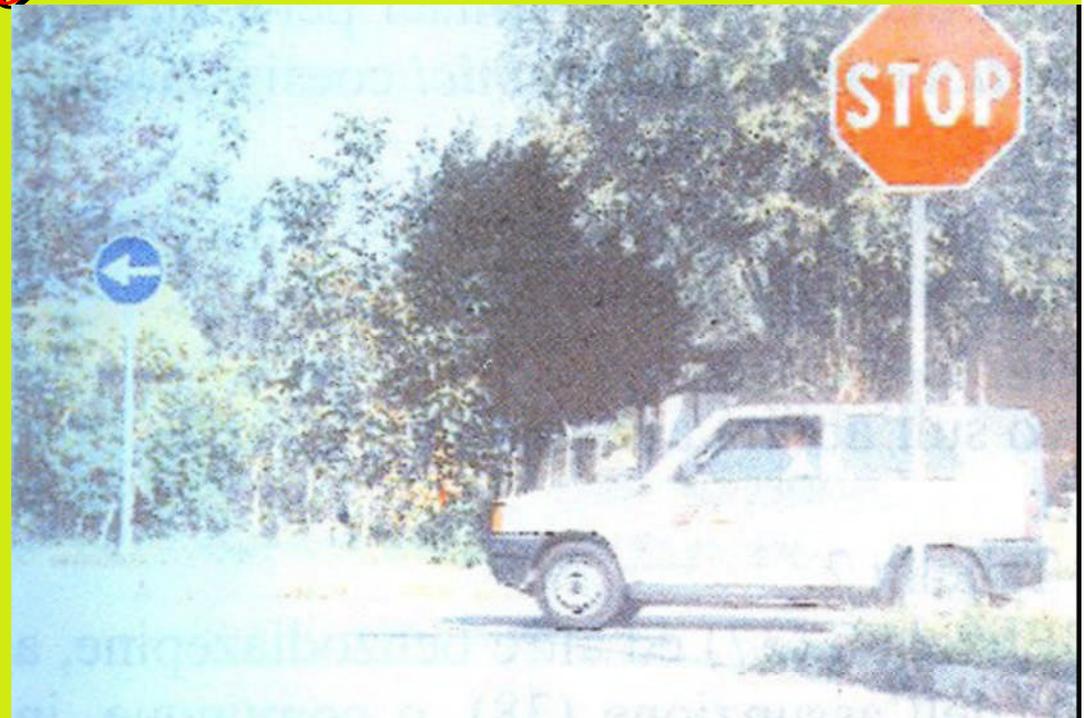
E per la guida?:

Visione normale

(l'immagine di prima)



***Visione dopo abuso
di cocaina***



Cocaetilene (estere etilico della benzoilecgonina)

Cos'è? È una sostanza che si origina dalla assunzione contemporanea di cocaina e alcool

Effetti: Si ha un potenziamento dell'effetto euforizzante della cocaina (*high*) sensazione di benessere generale (*feel good*) ed infine attenua l'ansia e il malessere da crisi di astinenza (*crash*)

Effetti Indesiderati: potenzia gli effetti tossici della cocaina in particolare quelli cardiotossici con incremento delle morti

Emivita: lunga 148' isolato dal sangue dei morti per abuso di coca e alcool

Eroina

Droga: praticamente sempre tagliata (talvolta anche con sostanze velenose tipo stricnina o tossiche come chemioterapici es levamisolo), quasi mai pura; non sono prevedibili gli effetti, facili le overdose ed il rischio di morte

Effetti: sensazione di calore (flash) dose dipendente di breve durata poi intontimento, rallentamento ideomotorio per una o più ore con...

Effetti Collaterali: bocca secca, pesantezza degli arti, nausea, vomito, prurito e miosi(pupille piccole come spilli), rallentamento del battito cardiaco e del respiro(possibile arresto respiratorio e morte)

Eroina

Rischi: sono diversi in funzione della via di assunzione e della sostanza con cui viene tagliata

- ***Iniettiva endovenosa:*** sono legati all'utilizzo da parte di più persone della stessa siringa → trasmissione HIV-AIDS, Epatite "C" e "B" infezioni da batteri, carditi ed endocarditi, polmoniti

- ***Sostanze da taglio:*** es: stricnina (veleno); levamisolo (chemioterapico usato nella terapia del tumore intestinale) OPPURE viene venduta pura l'utilizzatore non lo sa e va in overdose → i maggiori rischi si hanno durante l'estate quando il pusher abituale va in vacanza e tossicomani si servono da sconosciuti

- ***Morti 208 nel 2008***

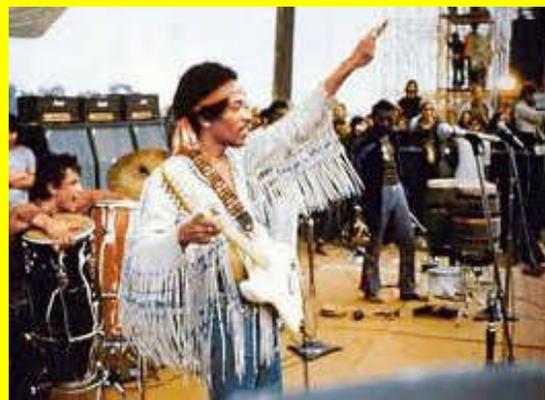
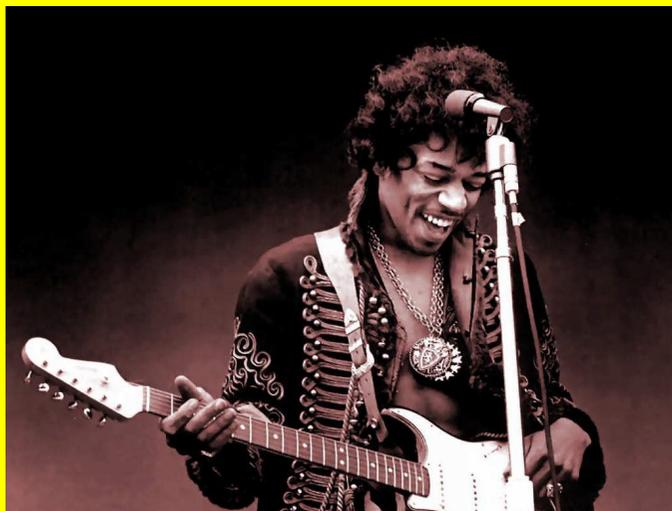
Eroina

Rifacciamo il gioco del CHI È?



Eroina

E QUESTO CHI È?



Sono:

Jimi Hendrix & Jim Morrison



Come sono Finiti?

Così...

Jimi Hendrix & Jim Morrison



Seattle e Parigi

Per overdose di droghe e alcool

Ce la fate ancora per pochi minuti?

Droghe e Sesso

- **Mephedrone:** a breve termine possibile eccitazione, a lungo termine impotenza
- **LSD e funghi allucinogeni:** spesso allucinazioni durante l'amplesso, in molti casi difficoltà all'erezione
- **Cocaina :** a basso dosaggio aumenta capacità ed eccitazione, ma aumentando il dosaggio aumento del desiderio ma vasocostrizione periferica, con impossibilità ad avere il rapporto e possibile impotenza permanente da danno al microcircolo

Droghe e Sesso (2)

- **Anfetamine:** a breve termine possibile eccitazione che scompare dopo poco sostituita da perdita della sensibilità e dolore a livello genitale sia per lui che per lei
- **Cannabis:** il fumo disinibisce ma contemporaneamente rende molto più sensibili per cui spesso il contatto diviene doloroso; alla lunga riduzione del testosterone con diminuzione della libido per il maschio e problemi di fertilità per le femmine da alterazioni del ritmo del ciclo mestruale

Droghe e Sesso (3)

- **Ecstasy:** apertura verso il mondo, empatia con il partner, sensazione di prestanza fisica ma nella realtà ritardo dell'orgasmo e diminuzione della sensibilità. Rischio di rapporti non protetti con sconosciuti per perdita freni inibitori
- **Altri prodotti di sintesi:** possibile amnesia riguardo l'evento, abuso da da parte di sconosciuti
- **Oppiacei**(eroina e morfina): calo della libidine, difficoltà a raggiungere l'orgasmo e spesso impotenza

Droghe e Sesso (4)

Problematiche Connesse a rapporti più o meno coscienti:

- trasmissione di malattie infettive batteriche(gonorrea e clamidia) parassitosi(trichomonas) virali(HIV; Epatite “C” e “B” , papilloma virus-condilomi)
- gravidanze indesiderate per rapporti non protetti(in alcuni casi non si sa neppure chi è il padre)
- violenza su ragazze drogate a loro insaputa

Le prime due problematiche legate a rapporti non protetti

Droghe e Medici

Problematiche Connesse alle nuove droghe:

individuate oltre 2500 composti (tipi di pastiglie)

Spesso droghe vendute con un contenuto hanno dentro prodotti completamente diversi, per esempio su campioni come ecstasy (MDMA) l'ecstasy non c'era

- Impossibilità ad avere antidoti
- Terapia sintomatica
- Rischio di morte elevato

Droghe e Medici (2)

E nei nostri dintorni come si traduce questo fatto?

- Ad Esine ragazza giovane impasticcata → epatite acuta → trasferita a Milano per trapianto di fegato
- A Clusone → ragazza impasticcata per la prima volta è morta in poche ore 2 anni fa se ricordo bene
- Ad Esine → 21 anni ragazzo è diventato impotente per una dose di cocaina mal tagliata
- Ad Esine → diversi Pz con infarto da uso di cocaina

Droghe e Medici (3)

Prima di chiudere un'ultima considerazione

Oggi con molta demagogia si fa molto parlare delle droghe usate come farmaci per dire che fanno bene in particolare della cannabis, come analgesico, antispastico sia in malati neoplastici che in malati cronici. Essendo io un pragmatico sono possibilista, ma

per i malati non per i sani

se uso morfina (farmaco) è un ottimo analgesico ma se la uso in una persona che non ha dolore creo il tossico dipendente e lo stesso vale per la cannabis

→ Usiamole ma sotto controllo medico

NON liberalizziamole

Avrei finito.

Domande?



Conclusione: una sola

*Alcool ed altre droghe
NON sono la soluzione,
SONO IL PROBLEMA*

Grazie per la vostra attenzione

Siti INTERNET:

WWW.politicheantidroga.it

DrugFreEdu.org

il portale informativo dedicato alle scuole per prevenire l'uso di droghe



Protocollo

DRUGS ON STREET

DREAM ON
FOR A FUTURE WITHOUT DRUGS